



Séjours Soins



Séjour Soins et Relaxation pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit au Cabanes de Labrousse

Au cœur de l'Ardèche dans les Cabanes de Labrousse, passez un séjour insolite et de rêve juché dans les arbres, en famille, entre amis ou pour toute autre occasion. Découvrez les massages esthétiques de Marie à l'huile chaude (température du corps), aux pochons avec des huiles essentielles ou au pierres chaudes. Laissez-vous guider par la douceur des massages et vous envahir par une vague de chaleur : vos muscles se relâchent en profondeur, votre corps et votre esprit se rééquilibrent.

PROGRAMME

- J1 : Arrivée vers 16h. L'hôtesse vous accueille et vous installe dans votre cabane. Vous aurez le temps de vous relaxer et de faire connaissance avec les lieux de votre séjour avant le verre de bienvenue.
- J2 : Marie arrive après le petit déjeuner vers 9h30 ; elle vous présentera le soin que vous avez choisi et vous informera sur son déroulement. Ensuite, vous n'aurez qu'à vous laisser aller et vous détendre pendant 1h30. Dans l'après-midi, nous vous proposerons différentes activités autour du site (toutes les informations sont à l'accueil).
- J3 : À partir de 10h, Marie viendra vous parler des huiles essentielles et de leurs bienfaits, de leur utilisation, et vous donnera des recettes à faire vous-même. Elle vous renseignera sur la cosmétologie bio, naturelle et sur la composition des produits cosmétiques d'aujourd'hui.

Le prix comprend :

- 2 petits déjeuners, 2 repas du soir
- 2 nuitées
- Les massages, soins et modelages

Le prix ne comprend pas :

- Les dépenses personnelles
- Les assurances individuelles
- La taxe de séjour locale au Domaine de Reiller

Séjour Soins et Relaxation pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit au Domaine de Reiller

Au cœur de l'Ardèche au Domaine de Reiller, passez un séjour insolite et de rêve dans un cadre merveilleux et verdoyant. Détendez-vous et retrouvez le calme et la sérénité le temps d'un séjour, nous vous proposons des soins relaxants qui invitent le corps et l'esprit à un voyage sensoriel hors du temps.

PROGRAMME

- J1 : Arrivée à partir de 16h au Domaine de Reiller. Vous prendrez le temps de vous installer et de vous relaxer avant le verre de bienvenue et le repas.
- J2 : Marie arrive après le petit déjeuner vers 9h30 ; après une information sur le séjour soin et relaxation, elle vous parlera des huiles essentielles, et vous découvrir des recettes de soins esthétiques que vous pourrez réaliser vous-même à domicile. Ensuite vient le temps du gommage corporel au savon noir ou au sel de la Mer Morte, suivi d'un modelage californien de tout le corps ainsi que du cuir chevelu. Dans l'après-midi, vous pourrez partir en randonnée pédestre ou en VTT *. Peut-être aurez-vous envie de visiter la région et d'aller découvrir un village fortifié... ou si le temps le permet, faire une partie de tennis et vous prélasser devant la piscine. Vous bénéficiez également d'un véritable sauna finlandais, d'un hammam* et d'un jacuzzi.
- J3 : Vers 10h, Claude sera là pour vous. Il vous guidera vers un réveil musculaire à base de stretching analytique et global en insistant sur le travail respiratoire et une prise de conscience de la posture. Un retour au calme avec une séance de réflexologie plantaire clôturera le soin. Marie et Claude vous proposent également d'autres soins et massages non compris dans le séjour, uniquement sur rendez-vous.

*en supplément

Périodes et Dates

- Toute l'année



Contact / Réservations :

Tél. 04 75 58 15 14
domaine.reiller@wanadoo.fr
www.reiller.com
contact@cabanes-ardeche.com
www.cabanes-ardeche.com