

## NONCHALANCES

### Ah, les coques...

On pourrait croire qu'il existe une cuisine protestante à la lecture du livre de Jean-Luc Brottes, "Le Parpaillot gourmand", aux éditions de la Bouquinerie à Valence. En fait il s'agit d'un recueil de recettes rédigées de leur main par une compagnie de dames protestantes du canton de Vernoux qui dégagent un fort parfum de souvenirs et d'autrefois. Le manuscrit de chaque recette est fidèlement reproduit, accompagné de dessins d'une touchante simplicité. La mère et la grand-mère de l'auteur, Annette et Léa, sont évidemment parmi les premières à révéler leurs tournemains et secrets de cuisinière qui se transmettaient de génération en génération. Parmi ces plats de bonne tradition campagnarde j'ai

retrouvé avec émotion les délectables coques de grand-mère, sorte de pain perdu à l'ancienne. Les tranches de pain tendre, badigeonnées de lait et d'œufs battus doivent être dorées des deux côtés dans la poêle à frire.

Saupoudrées de sucre les coques demeurent un vieux délice. Evidemment sont là aussi, la fricassée de bolets, la soupe de châtaignes, les foies de volaille, le gratin de courge sucrée, la gelée de chevreau et la fameuse bombine, inconcevable sans ses feuilles de laurier.

Dans la campagne de Boffres, Brottes, au milieu de ses gîtes, projette une auberge qui porterait le titre du livre "Le Parpaillot gourmand" qui professerait le bon goût des choses simples, celles de la vraie vie.

Pierre VALLIER

### ÉDITION

## Le parpaillot gourmand !



L'ouvrage de J.-L. Brottes.

en Ardèche... Au fil des ans, l'auteur a recueilli, sur de simples feuilles des cahiers, des recettes basiques, très faciles à réaliser et surtout délicieuses et succulentes. Afin de rendre hommage à toutes celles et ceux qui lui ont remis des recettes locales, M. Brottes a décidé de les éditer ! N'utilisant que des produits locaux du terroir, il emmène le lecteur dans un circuit des goûts où se croisent les saveurs de la potée (minceur), des quenelles de semoule, du coq au vin de Touloud ou bien encore les douceurs du gâteau aux noix ou aux pommes. Pour se régaler en toute simplicité.

J.-H. C.

DRÔME-ARDÈCHE

Aux éditions F et P (00)